

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號

承辦人：張詠詠

電話：04-25265394#3322

傳真：04-25263401

電子信箱：ecyong13@taichung.gov.tw

受文者：國家科學及技術委員會中部科學
園區管理局

發文日期：中華民國113年6月4日

發文字號：中市衛保字第1130075718號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五(ATTACH1 ATTACH2)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署「居家血壓722主題舞蹈」影片上傳活動說明，請貴單位協助轉知所轄單位共同響應，請查照。

說明：

- 一、依據國民健康署(下稱國健署)113年5月27日國健慢病字第1130660385號函辦理。
- 二、依據2017-2020本署國民營養健康調查報告顯示，18歲以上高血壓盛行率為26.8%，且因高血壓性疾病死亡率逐年上升，爰國健署參考國際趨勢，持續推廣18歲以上民眾每年至少要在家量一次血壓，並搭配722原則：連續7天、早晚2回、每回2次，如7天血壓平均值超過正常標準值120/80mmHg，建議積極調整健康生活習慣，如仍未改善，民眾可於就醫時提供722血壓值給醫師參考，並依專業建議進行血壓自我管理。
- 三、為加強民眾及醫界對居家血壓722的重視，國健署廣邀醫療院所、名人網紅及NGO團體共同響應，並規劃民眾參與722量血壓等系列活動，共同守護國人健康。
- 四、旨揭活動說明如下：
 - (一)參與單位得於113年7月12日(星期五)前提供響應影片予



國健署，該署將結合宣導計畫及合作通路進行傳播，提高曝光量。

(二)前揭單位亦得於113年7月22日(星期一)該署安心亞高血壓防治宣導影片發布記者會後，將自行拍攝之舞蹈影片上傳至各單位自媒體平台響應，擴大宣導效益。

(三)響應影片上傳活動重點如下：

- 1、如參與單位規劃上傳自媒體平台，優先必載關鍵字包括#單位名#722在家量血壓。
- 2、舞蹈教學帶、歌曲音檔及安心亞高血壓防治宣導影片(僅供舞蹈教學使用，公播權為國健署所有，使用前需經該署同意)供參考，請自行至Google雲端連結下載使用：
<https://drive.google.com/drive/folders/1EBd70tXmgvwKXPu2jAYU7VzwnQncQGmh?usp=sharing>。
- 3、請將響應影片寄至本案聯繫窗口(檔案過大可提供雲端連結)，楊蘊慈行銷副理doris.yang@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機712；或廖家慧行銷副理mandy.liao@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機703。

五、隨文檢附原函(含附件)影本各1份供參。

正本：臺中市各區衛生所、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、臺中市診所協會、臺中市台中都診所協會、臺中市大臺中診所協會、臺中市政府民政局、臺中市政府勞工局、國家科學及技術委員會中部科學園區管理局、經濟部產業園區管理局臺中分局、臺中市工業區廠商協進會、臺中市精密機械創新科技園區廠商協進會、臺中市豐洲科技工業區廠商協進會、臺中市太平區太平工業區廠商協進會、社團法人台中市仁化工業區廠商協進會、臺中市臺中港科技產業園區廠商協進會、社團法人臺中市霧峰工業區廠商協進會

副本：本局保健科

電 2024/06/04 文
交 11:54:05 章

